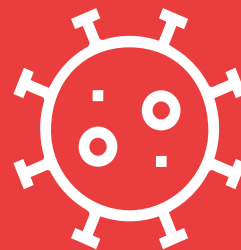




ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПРО ВИЧ И СПИД ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



ВИЧ – это вирус иммунодефицита человека. Он разрушает иммунную систему и снижает способность организма противостоять возбудителям болезней, когда попадает в организм человека.

Кто может заразиться ВИЧ-инфекцией?

Взрослые и дети, мужчины и женщины, гомо- и гетеросексуалы, независимо от места проживания и религиозных убеждений. Любой человек, если он не осторожен.

Как проявляется ВИЧ-инфекция?

ВИЧ-инфекция может долгое время протекать бессимптомно – человек живет обычной жизнью и несколько лет не знает, что инфицирован. Но в зависимости от общего состояния организма ВИЧ может проявиться: через несколько недель после заражения у человека поднимается температура, увеличиваются лимфоузлы, появляется диарея, боль в горле. Вскоре эти симптомы исчезают.

Только анализ крови может показать, инфицирован человек или нет.

Каждый житель Российской Федерации имеет право на бесплатное тестирование на ВИЧ. Его можно пройти: в поликлинике по месту жительства, анонимно в кабинетах анонимного обследования на ВИЧ, а также в территориальных центрах СПИД.

КАК НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ?



ЧЕРЕЗ ПИЩУ, НАПИТКИ,
СТОЛОВЫЕ ПРИБОРЫ



УКУСЫ НАСЕКОМЫХ



ПОЦЕЛУИ



ЛИЧНЫЕ ВЕЩИ
И НИЖНЕЕ БЕЛЬЕ



ТУАЛЕТ И ДУШ



Дети, играющие на площадке с ВИЧ-положительным ребенком, не подвержены риску заражения. **Знание этих несложных истин освобождает общество от фобий, а ВИЧ-положительных людей – от стигматизации.**

Как защитить себя?

- ✓ Отказаться от беспорядочных половых связей, соблюдать верность своему половому партнеру
- ✓ Использование презервативов при каждом половом акте
- ✓ Тестирование на ВИЧ
- ✓ Отказ от употребления наркотических веществ

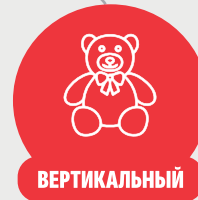
КАК ВИЧ ПЕРЕДАЕТСЯ?



ПОЛОВОЙ



ПАРЕНТЕРАЛЬНЫЙ



ВЕРТИКАЛЬНЫЙ

Существуют только три пути передачи ВИЧ-инфекции:



Незащищенный половой акт

Большинство новых случаев заражения происходит от незащищенного полового акта. Лучше использовать контрацепцию – презервативы. Не стоит рисковать, берегите себя от незащищенных половых контактов с частой сменой партнеров.

Не стоит безоговорочно доверять своему партнеру. Помните, что никто не застрахован от заражения

Любой незащищенный половой акт может быть опасен. Лучше доверять качественному и правильно применяемому презервативу. Предложите партнеру использовать средство защиты – это будет одним из проявлений любви и заботы.

После попадания вируса в кровь человек наиболее опасен для ВИЧ-отрицательного полового партнера.



При совместном употреблении наркотиков внутривенно

Вероятность передачи вируса при попадании в кровотоки – около 95%. Внутривенные инъекции общим шприцем с ВИЧ-положительным человеком, практически неотвратно ведут к заражению заболеванием.



От матери к ребенку

Существуют три периода, когда женщина, живущая с ВИЧ, может передать вирус своему ребенку:

-  **во время беременности**
-  **во время родов**
-  **при грудном вскармливании**

Беременная ВИЧ-положительная женщина может заразить ребенка внутриутробно. Но если она принимает антиретровирусную терапию – риск заражения падает до 1-2%.

Если ВИЧ-положительная мать ребенка не лечится, то риск рождения инфицированного ребенка около 40%. При приеме женщиной терапии вероятность рождения ВИЧ-положительного малыша падает до 1-2%. Даже эти проценты могут быть обусловлены неправильным приемом терапии.

Сейчас современная медицина дает возможность ВИЧ-инфицированным людям иметь здоровых детей. Чаще всего ВИЧ-положительные женщины рожают методом кесарева сечения, чтобы исключить риск заражения.



Способы снижения риска передачи вируса от матери к ребенку:

-  прием антиретровирусной терапии
-  кесарево сечение
-  отказ от грудного вскармливания



ВИЧ – это не приговор

Существуют ли меры профилактики передачи ВИЧ от матери ребенку?

Чаще всего малыши получают ВИЧ от инфицированной матери. Однако, проведение профилактики снижает риск заражения до 2%.

Как предостеречь ребенка:

-  ранняя постановка ВИЧ-положительной беременной женщины на учет в женской консультации (желательно не позднее 14-ой недели беременности); регулярное медицинское наблюдение в женской консультации и у врача Центра СПИДа или инфекциониста
-  медикаментозная профилактика антиретровирусными препаратами ВИЧ-положительной женщине во время беременности и родов, а также новорожденному ребенку
-  не пренебрегать сопутствующими болезнями женщине, а лечить их незамедлительно
-  правильное и бережное родоразрешение, включая плановое кесарево сечение (при отсутствии медицинских противопоказаний)
-  отказ от грудного вскармливания ребенка
-  правильное решение – отказ от приема наркотиков, курения, незащищенных половых контактов во время беременности, по возможности практика полового воздержания на протяжении всей беременности



Женщине важно не отказываться от помощи медицинских и социальных работников, здесь ориентация на личную ответственность за состояние ребенка.

Родить здорового ребенка реально. Если супружеская пара проходит полное медицинское обследование перед планированием беременности, соблюдает меры профилактики, то скорее всего ребенок родится здоровым.

ВИЧ-инфекция не передается контактно-бытовым путем.

Организм человека производит два десятка видов биологических жидкостей. И только 4 из них содержат ВИЧ в концентрации, достаточной для заражения.

ВИЧ СОДЕРЖИТСЯ В ТАКИХ ЖИДКОСТЯХ ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА:

КРОВЬ

СПЕРМА

ВАГИНАЛЬНЫЙ СЕКРЕТ

ГРУДНОЕ МОЛОКО

Только анализ крови может показать, инфицирован человек или нет.

Каждый житель Российской Федерации имеет право на бесплатное тестирование на ВИЧ. Его можно пройти: в поликлинике по месту жительства, анонимно в кабинетах анонимного обследования на ВИЧ, а также в территориальных центрах СПИД.

Стандартный тест на ВИЧ выявляет уровень антител. Но они вырабатываются не сразу, а спустя некоторое время после заражения – такой период называется «период серологического окна». Он может длиться от 2 недель до 9 месяцев.

В каких случаях нужно сдать анализ:

-  Необходимо сдавать анализы на ВИЧ после полового контакта (орального, вагинального или анального) без презерватива
-  Если есть информация, что партнер ранее употреблял (употребляет) наркотики
-  Если партнер вступил в половые контакты с кем-то еще, с другими партнерами
-  После использования одних и тех же игл или шприцев (емкостей) для введения наркотиков или других веществ
-  Если ваш настоящий или прошлый половой партнер ВИЧ-инфицирован
-  После обнаружения любой другой инфекции, передающейся половым путем
-  Если вы готовитесь стать родителями или уже беременны
-  Проходите подготовку перед операцией
-  Оформляете медицинскую книжку или проходите обследование для контрактной службы
-  Переезжаете за/из-за границы
-  Если вы – бывший осужденный



ГБУ РО « ЦЕНТР ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И БОРЬБЕ СО СПИД»

Основное направление борьбы с ВИЧ-инфекцией определено Государственной Стратегией и нацелено на предупреждение распространения ВИЧ-инфекции среди взрослого и детского населения.



НАШИ ЦЕЛИ



Раннее выявление пациентов с ВИЧ-инфекцией. Скрининг населения тестированием



Оказание медицинской помощи лицам пострадавшим от эпидемии ВИЧ-инфекции



Предупреждение вертикальной передачи ВИЧ от матери к ребенку



Информирование населения о методах предупреждения распространения ВИЧ-инфекции с привлечением популярных теле- и радиоканалов, интернет-порталов наружной рекламы на уличных экранах и щитах, на спорт-площадках и т.д.

О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЦЕНТРА:

Профилактическая работа:

-  Консультирование психологами центра дистанционно по «горячей линии», а так же при личной встрече «врач-пациент».
-  Повышение информированности граждан.
-  Работа с разными возрастными группами, половой принадлежности, ориентации, вероисповедания, социальной значимости. А так же с беременными женщинами и молодыми мамами.
-  Возможность анонимного обращения, все услуги Центра по консультированию бесплатны.



О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЦЕНТРА:

Лабораторная диагностика:

Центр располагает 3-мя лабораториями - клинико-диагностической, клинической иммунологии и лабораторией серологической диагностики СПИД и других инфекционных заболеваний;

Благодаря наличию современного высокотехнологического оборудования, выполняются сложные исследования, обеспечивающие должный уровень диагностики ВИЧ-инфекции, СПИД – ассоциируемых заболеваний, вирусных гепатитов, инфекций, исследований, по оценке иммунного статуса.

Качественное лабораторное сопровождение значительно облегчает задачу лечащих врачей. Позволяет им своевременно заметить изменения в развитии заболевания, назначить необходимое лечение.



Назначение АРВТ – терапии

-  Применение Центром инновационных препаратов для улучшения прогноза течения заболевания
-  Применение терапии в соответствии с клиническими рекомендациями.



Получить консультацию и пройти обследование на ВИЧ можно по адресу:

ГБУ Ростовской области «Центр по профилактике и борьбе со СПИД»
г. Ростов-на-Дону, ул. Кулагина, 7а

Горячая линия: 8 (863) 210-98-24

Регистратура: 8 (863) 218-55-37

Получить больше информации о ВИЧ-инфекции можно на сайте: <https://www.rostov-aids.ru>

В социальных сетях:

 vk.com/public217323244

 t.me/rostovprotivspida

 ok.ru/group/55894957031438

 rutube.ru/channel/37234186



**Получить консультацию и пройти
обследование на ВИЧ можно по адресу:**

**ГБУ Ростовской области «Центр по профилактике
и борьбе со СПИД» г. Ростов-на-Дону, ул. Кулагина, 7а**

Горячая линия: 8 (863) 210-98-24

Регистратура: 8 (863) 218-55-37

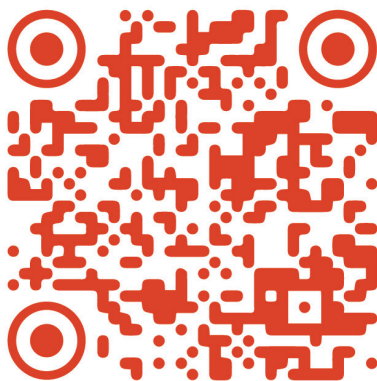
В социальных сетях:

 vk.com/public217323244

 ok.ru/group/55894957031438

 t.me/rostovprotivspida

 rutube.ru/channel/37234186



<https://www.rostov-aids.ru>